

Führungsseminar für Frauen

Erfolgreich und wirksam durch selbstbewusste Führung
Fachseminar

S14



Das praxisnahe Seminar ermöglicht Frauen, in einem effektiven und offenen Lernklima mit Rollenmustern zu experimentieren – was in gemischtgeschlechtlichen Gruppen nicht möglich ist.

Zielpublikum Frauen in Leitungsfunktionen und Frauen, die Führungsqualitäten für spätere Positionen entwickeln und Geschlechterrollen im Führungsverhalten reflektieren wollen.

Ziele

- Genderspezifische Aspekte der Führung verstehen und analysieren
- Erfolgversprechendes Leitungsverhalten erkennen und anwenden
- Unterschiedliche Führungs- und Kommunikationsstile üben und deren Bezug zu Geschlechterrollen reflektieren
- Spezielle Fallstricke und Chancen in der Führung entdecken
- Selbstmarketingstrategien aufbauen – Eigen-PR
- Anhand eines persönlichen «Gender-Change-Projekts» die eigene Zukunft planen

Leitung Prof. lic. phil. Erika Götz, Psychologin, Supervisorin und Coach BSO

Kontakt Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Rahel Lohner Eiche,
Weiterbildungskoordinatorin, T +41 61 228 59 23, rahel.lohner@fhnw.ch

Aufbau 10 Tage à 8 Lektionen (aufgeteilt auf 5 Blöcke à 2 Tage)

Daten 19./20. Juni, 10./11. Juli, 26./27. August, 9./10. Oktober, 13./14. November 2019

Kosten Die Teilnahmegebühr beträgt CHF 3'450.

Ort Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW, Hochschule für Soziale Arbeit, Muttenz

Seminarübersicht

Block 1 *Frauen in der Führung*

- Standpunkte in der Organisation – die Teilnehmerinnen-Landkarte
 - Aufgabenfelder der Führung und Führungsstile
 - Frauen in der Führung – die Machtfrage
 - Persönlichkeitsmodelle und Kernqualitäten
 - Das persönliche «Gender-Change-Projekt»
- 19./20. Juni 2019**
Erika Götz

Block 2 *Arbeit, Stress und psychische Gesundheit*

- Führungsfrau als Schlüsselperson für betriebliche und gesundheitsförderliche Führung BGF
 - Schutz- und Risikofaktoren in der Arbeit
 - Der ressourcenorientiert Blick: Salutogenese, Kohärenz und Resilienz
 - Führungsfrau und deren Einflussmöglichkeiten (inkl. Praxisbeispiele)
 - Zeit- und Selbstmanagement
 - Kraftfeldanalyse und Einschätzung der eigenen Ressourcenplanung
- 10./11. Juli 2019**
Claudia Meschi
Erika Götz

Block 3 *Kommunikation von Frauen und Männern*

- Auftrittskompetenz – die eigene Persönlichkeit in Szene setzen
 - Durchsetzungskraft durch sprachliche Gestaltungsmittel
 - Feedback geben und nehmen
 - Das Mitarbeitergespräch (MAG) als Führungsinstrument
 - Zielgerichtet führen – Prinzipien des MbO (Management by Objectives)
 - Unterschiedliche Sprachstile von Männern und Frauen
- 26./27. August 2019**
Ann Klemann
Erika Götz

Block 4 *Konfliktverhalten im Team und in der Führung*

- Konfliktanalyse und Konflikttypen
 - Konfliktphasen und Eskalationsstufen
 - Gruppendynamische Aspekte
 - Reflexion der eigenen Rolle im Konflikt
 - Strategien für Frauen zu Kommunikation und Umgang mit Konflikten
- 9./10. Oktober 2019**
Erika Götz

Block 5 *Entwicklungsaspekte der Führung*

- Motivation und Förderung von Mitarbeitenden
 - Führung und Selbstverantwortung
 - Potenziale erfolgreicher Frauen – entdecken und leben
 - Macht und Strategien
 - Auswertung und Präsentation des persönlichen «Gender-Change-Projekts»
- 13./14. November 2019**
Erika Götz
Ann Klemann
-